1939 - نا بندار نا أبو عاصم نا زمعة عن سلمة بن وهرام عن عكرمة عن ابن عباس Y عن النبي صلى ا عليه و سلم قال : استعينوا بطعام السحر على صيام النهار و بقيلولة النهار على قيام الليل K قال الأعظمي : إسناده ضعيف زمعة ضعيف